



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр III

Группа (курс) 2371, 2372, 2373, 2374, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
02.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
09.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
16.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
23.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
30.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие скоростно-силовых качеств.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
07.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
14.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
21.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	тренажёрный зал
28.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	тренажёрный зал
11.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	тренажёрный зал

18.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
25.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
02.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
09.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
16.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
23.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
26.12.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал
30.12.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение технике ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Суханов Е.Л	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр III

Группа (курс) 2375, 2376, 2377, 2378, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
02.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
09.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
16.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
23.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
30.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие скоростно-силовых качеств.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
07.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
14.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
21.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	тренажёрный зал
28.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватель Прокудин А.М.	тренажёрный зал

			преподаватель Щербаков М.В.	
11.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	тренажёрный зал
18.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
25.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
02.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
09.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
16.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
23.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
26.12.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал
30.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	ст. преподаватель Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	спортивный зал



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр III

Группа (курс) 2379, 2380, 2381, 2382 - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
02.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е. Л.	Спортивный зал
09.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	Спортивный зал
16.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	Спортивный зал
23.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	Спортивный зал
30.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие скоростно-силовых качеств.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	Спортивный зал
07.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	Спортивный зал
14.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	Спортивный зал
21.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	тренажёрный зал
28.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	тренажёрный зал
11.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л.	тренажёрный зал

18.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал
25.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал
02.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал
09.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал
16.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал
23.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал
24.12.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал
30.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	Старшие преподаватели Мамаев Е.А., Суханов Е.Л	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр III

Группа (курс) 2383, 2384, 2385, 2386, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
02.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
09.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
16.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
23.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
30.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие скоростно-силовых качеств.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
07.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
14.10.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
21.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	тренажёрный зал
28.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	тренажёрный зал
11.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	тренажёрный зал

18.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
25.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
02.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
09.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
16.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
23.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
24.12.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал
30.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике ведения мяча. Совершенствование техники передач. Обучение броскам после ведения.	ст. преподаватель Мамаев Е.А., преподаватель Щербаков	спортивный зал